

## 令和5年度湘南地区柔道形研修会

日時：令和5年11月3日 午後1時～

場所：大和スポーツセンター4階第2武道場

主催：湘南地区柔道協会

後援：神奈川県柔道連盟

目的：柔道修行者並びに柔道指導者としての教養を高め、「形」の習得と資質の向上及び指導法の確立を図る。

講師：宮本隆弘先生（神奈川県形指導副部長）

内容：本会会員及び形に興味のある方に参加を頂き、「投の形」の実践から指導法、重点項目の確認等「投の形」に特化した形で研修を行った。柔道人口減少化の中で、色々な角度から柔道と向き合う事、また柔道の本質を学ぶための形の理合習得の大切さを後世に伝えて行く事が大事であると感じました。



